

SEIT 1993

RESTAURANT

POSEIDON

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

DAS TEAM VON POSEIDON WÜNSCHT EINEN GUTEN APPETIT.

Freisinger Landstraße 3
85748 Garching bei München
Tel 089-3206527
Fax 089-3262426

www.poseidon-garching.de

kontakt@poseidon-garching.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

MITTAGS-KARTE

MONTAG BIS SAMSTAG 11:30 BIS 14:30 UHR

299	HÄHNCHENBRUSTFILET auf Blattsalat	7,30 €
300	AUBERGINEN, ZUCCHINI, TIROKEFTEDES und rote Paprika gefüllt mit Schafskäse	7,40 €
301	KRITHARAKI Reisnudeln überbacken	5,90 €
302	SOUZOUKAKIA (spezielle griechische Fleischpflanzerl) mit Pfeffersauce, Pommes Frites und gem. Salat	8,30 €
303	SCHNITZEL MIT KÄSE ÜBERBACKEN dazu Metaxasauce, Pommes Frites und gem. Salat	8,30 €
304	GYROS mit Reis, Zaziki und gem. Salat	7,80 €
305	GYROS ÜBERBACKEN mit Metaxa- oder Pfeffersauce, Reis und gem. Salat	8,50 €
306	PAROS-TELLER Gyros, Calamares mit Reis und gem. Salat	8,50 €
307	TRIKALA-TELLER mit Gyros, Steak, Suflaki, Zaziki, Reis und gem. Salat	9,20 €
308	FLEISCHRÖLLCHEN MIT SCHAFSKÄSE Reis und gem. Salat	8,20 €
309	BIFTEKI MIT REIS dazu Zaziki und gem. Salat	8,50 €
310	ATHEN-TELLER Gyros, 1 Fleischspieß, 1 Suzuki, Zaziki, Reis und gem. Salat	9,20 €
311	GRILL-TELLER Gyros, 1 Fleischspieß, Rinderleber, Reis und gem. Salat	8,90 €

IHR KAFFEE NACH DEM ESSEN GEHT AUF'S HAUS

MITTAGS-KARTE

MONTAG BIS SAMSTAG 11:30 BIS 14:30 UHR

- | | | |
|-----|---|--------|
| 312 | FEINER SPIEßTELLER
mit Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet,
Pommes Frites, Reis und gem. Salat | 9,20 € |
| 313 | LAMMSPIEß MIT GRÜNEN BOHNEN
Reis und gem. Salat | 9,20 € |
| 314 | RINDERLEBER AUS DER PFANNE
mit gebackenen Röstzwiebeln, Reis und gem. Salat | 7,90 € |
| 315 | MOUSAKA
mit gem. Salat | 8,90 € |
| 316 | LAMMKEULE MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu gem. Salat und wahlweise Kartoffeln,
Spaghetti, Riesenbohnen, grüne Bohnen oder Kritharaki | 8,90 € |
| 317 | FLEISCHSPIEß MIT KÄSE ÜBERBACKEN
mit Pommes Frites, Reis und gem. Salat | 7,90 € |
| 318 | HÄHNCHENBRUSTFILET
Mozzarella, Schafskäsesoße
Chilopites (griechische Nudeln) und gem. Salat | 8,20 € |
| 319 | HÄHNCHENSPIEß MIT POMMES FRITES
und gem. Salat | 8,20 € |
| 320 | ◊ CALAMARES VOM GRILL
mit Reis und gem. Salat | 8,90 € |
| 321 | FRISCHER LACHS VOM GRILL
mit Gemüse* und gem. Salat | 8,90 € |
| 322 | FISCHPLATTE VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 9,20 € |
| 323 | ZANDERFILET MIT BUTTERREIS
oder frischem Gemüse* und gem. Salat | 9,20 € |
| 324 | PASTIZIO
Röhrennudeln mit Hackfleisch, Béchamelsoße
und gem. Salat | 8,50 € |

IHR KAFFEE NACH DEM ESSEN GEHT AUF'S HAUS

SOMMERFRISCHE SALATTRÄUME

NUR FÜR KURZE ZEIT

- | | | |
|-----|--|---------|
| 601 | GRIECHISCHER BAUERN Salat
mit Schafskäse, Oliven, Peperoni, Tomaten,
Gurken, Paprika und Olivenöl | 8,50 € |
| 602 | CEASARS Salat
mit Hähnchen, Bacon und Sonnenmais
mit hausgemachtem Senf-Dressing | 10,60 € |
| 603 | HALOUMI
Zypriotischer Käse gebacken
auf Rucola mit Feldsalat und Pinienkernen,
mit hausgemachtem Dressing | 9,50 € |
| 604 | PUTENBRUSTFILET
vom Grill auf Blattsalat mit Sonnenmais
mit hausgemachtem Senf-Dressing | 10,50 € |
| 605 | GEGRILLTE CALAMARES
auf Blattsalat
mit hausgemachtem Dressing | 10,50 € |
| 606 | OKTOPUS VOM GRILL
auf Blattsalat
mit hausgemachtem Dressing | 10,90 € |
| 607 | BUNTER MIX VOM MEER
Scampis, Baby-Calamares und Pagnasiusfilet vom Grill
auf Rucola-Feldsalat
mit hausgemachtem Dressing | 11,90 € |
| 608 | GYROS VOM DREHSPIEß
auf Blattsalat
mit hausgemachtem Dressing | 9,20 € |
| 609 | VEGGIE-MIX
auf Blattsalat, Zucchini, Auberginen, sonnengetrocknete
Tomaten von Secchi, Sonnenmais und Schafskäse
mit hausgemachtem Senf-Dressing | 9,50 € |

SPEISEKARTE

MONTAG BIS SONNTAG

KALTE VORSPEISEN

1. ZAZIKI 3,90 €
Joghurt mit Gurken, Knoblauch und Olivenöl
2. OLIVEN UND PEPPERONI 3,90 €
3. OKTOPUSSALAT 6,90 €
Polypenfisch mit Öl und Essig
4. KALAMARISALAT 6,40 €
Tintenfisch mit Öl und Essig
5. TARAMAS* 4,90 €
Fischrogencreme
6. PIKILIA verschiedene kalte Vorspeisen für 1 Person 8,20 €
7. PIKILIA verschiedene kalte Vorspeisen für 2 Personen 15,80 €
9. TIROKAFTERI Schafskäse, grüne Paprika, geschrotete Chilies 4,10 €

*enthält Farbstoff

WARME VORSPEISEN

10. NTOLMADES 5,90 €
gefüllte Weinblätter mit gemischtem Hackfleisch und Reis
11. AUßERGINENSCHNITTEN GEBRATEN 6,20 €
mit Zaziki
12. ZUCCHINI GEBRATEN 6,20 €
mit Zaziki
13. PEPPERONI GEGRILLT 4,90 €
mit Knoblauchsoße
14. FLORINIS 6,20 €
rote Paprika vom Grill mit Schafskäse gefüllt
15. GEGRILLTE CHAMPIGNONS 7,90 €
mit Metaxasoße, überbacken mit Schafskäse und Gouda

WARME VORSPEISEN

16.	PLEVROTÜS Austernpilze vom Grill	8,20 €
19.	OKTOPUS VOM GRILL auf Rucola Salat	8,80 €
20.	PITTA MIT KNOBLAUCH	2,20 €
21.	PITTA FLADENBROT vom Grill	2,00 €
22.	KNOBLAUCHBROT aus dem Backofen	2,40 €
23.	PIKILIA verschiedene warme Vorspeisen für 1 Person	8,90 €
24.	PIKILIA verschiedene warme Vorspeisen für 2 Personen	16,50 €

SUPPEN

26.	HACKFLEISCHKLÖBCHENSUPPE	5,40 €
27.	FISCHSUPPE mit Gemüse nach griechischer Art	5,40 €
28.	HÜHNERSUPPE	4,50 €

KÄSE

29.	FETA FOURNOU / ÜBERBACKENER SCHAFSKÄSE mit Tomaten, Peperoni und Knoblauch verfeinert aus den Backofen	6,50 €
30.	HALOUMI / ZYPRIOTISCHER QUALITÄTSKÄSE	6,70 €
31.	SAGANAKI / GEBACKENER SCHAFSKÄSE	6,20 €

SALAT

32.	GRIECHISCHER BAUERN Salat mit Schafskäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Tomaten, Gurken und Paprika	8,50 €
33.	GRIECHISCHER BAUERN Salat kleine Portion	5,80 €
35.	GEMISCHTER Salat	3,50 €
36.	POSEIDON-Salat erntefrischer Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken, Eiern und Croutons	8,90 €

EXTRA BEILAGEN

37.	PORTION BUTTERREIS	3,00 €
38.	METAXA-CHAMPIGNONSÖßE	2,40 €
39.	REIS	2,50 €
40.	POMMES FRITES	3,90 €
41.	GRÜNE BOHNEN	3,50 €
42.	RIESENBOHNEN	3,50 €
43.	BUTTERKARTOFFELN	3,00 €
44.	BRATKARTOFFELN	3,00 €
645.	GEMÜSE AUS DEM BACKOFEN*	3,50 €

*enthält Farbstoff

VEGETARISCHE GERICHTE

- | | | |
|-----|---|--------|
| 45. | AUBERGINEN, ZUCCHINI, ROTE PAPRIKA
gefüllt mit Schafskäse, Bohnen, Zaziki und Tirokeftedes | 9,40 € |
| 46. | GEFÜLLTE PAPRIKA UND TOMATEN
mit Reis und Kartoffeln | 7,90 € |

FISCH GERICHTE

- | | | |
|-----|---|---------|
| 47. | OKTOPUS VOM GRILL
mit Gemüse* und gem. Salat | 14,90 € |
| 48. | KALAMARIA TINTENFISCH FRITTIERT
mit gem. Salat | 12,90 € |
| 49. | KALAMARIA TINTENFISCH VOM GRILL
mit Butterreis und gem. Salat | 14,50 € |
| 50. | 2 SCAMPI-SPIESSE VOM GRILL MIT BUTTERREIS
und grünem Salat | 17,20 € |
| 51. | RIESENGARNELEN VOM GRILL
mit Kartoffeln, Butterreis und grünem Salat | 18,90 € |
| 53. | PAROS-TELLER
Giros mit Kalamaria, Zaziki, Reis und gem. Salat | 13,20 € |
| 54. | LACHSFILET VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 13,90 € |
| 55. | TROPENZUNGENFILET VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 14,90 € |
| 56. | FISCHPLATTE
Kalamaria, Seezungenfilet, Scampis und gem. Salat | 17,90 € |
| 57. | KALAMARIA MIT SCAMPI
dazu gem. Salat | 15,40 € |
| 58. | FISCHPLATTE FÜR 2 PERSONEN
Kalamaria, Seezungenfilet, Scampis und gem. Salat | 37,00 € |

*enthält Farbstoff Aufpreis für Bauernsalat bei allen Fischgerichten € 1,80

FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

60.	GIROS MIT ZAZIKI Reis und gem. Salat	10,50 €
61.	SUZUKI / SPEZIELLE FLEISCHKÜCHLE Zaziki, Reis und gem. Salat	8,90 €
62.	BIFTEKI / HACKFLEISCH gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Zaziki und gem. Salat	11,90 €
63.	FEINER SPIEßTELLER Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet, Kräuterbutter, Reis, Pommes Frites und gem. Salat	14,90 €
64.	SUFLAKI 2 SPIEßE Reis, Zaziki und gem. Salat	10,90 €
65.	GEFÜLLTE SUFLAKI / FLEISCHSPIEß gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Bauernsalat und Zaziki	12,90 €
66.	SCHWEINEFILET MIT METAXASOßE Butterreis und Bauernsalat	14,50 €
67.	SCHNITZEL MIT CHAMPIGNONSOßE Pommes Frites und gem. Salat	10,90 €
68.	RINDERLEBER Reis und gem. Salat	9,90 €
69.	SPEZIALSPIEß VOM SCHWEINEFILET Zwiebeln, Paprika, Reis und gem. Salat	13,90 €
70.	HÄHNCHENBRUSTFILET MIT CHAMPIGNONSOßE Pommes Frites und gem. Salat	12,40 €
71.	GIROS AUS DEM BACKOFEN verfeinert mit Metaxasoße, Reis und gem. Salat	12,40 €

GEMISCHTE PLATTEN VOM GRILL

- | | | |
|-----|---|---------|
| 73. | EPIDAUROS-PLATTE Suzuki , Suflaki, Giros, Lammkotelett, Reis, Zaziki und gem. Salat | 14,20 € |
| 74. | KORFU-TELLER
Suzuki, Suflaki, Leber, Reis, Zaziki und gem. Salat | 12,50 € |
| 75. | DELPHI-TELLER
Suflaki, Giros, Zaziki, Reis und gem. Salat | 12,50 € |
| 76. | POSEIDON-TELLER
Suflaki, Giros, 2 Lammkoteletts, Reis, Zaziki und gem. Salat | 14,30 € |
| 79. | DORF-TELLER
Steak, Suflaki, Zaziki, Giros, Reis und gem. Salat | 14,30 € |
| 80. | FILET-TELLER
Rinderfilet, Lammfilet, Schweinefilet, Reis und gem. Salat | 17,90 € |
| 81. | KRETA-TELLER
Leber, Suflaki, Giros, Reis, Zaziki und gem. Salat | 13,50 € |

SPEZIALITÄTEN AUS DER PFANNE

- | | | |
|-----|---|---------|
| 83. | TIGANAKI / GESCHNETZELTES SCHWEINEFILET
mit Zwiebeln, Paprika, Champagnersoße, Reis und gem. Salat | 15,90 € |
| 85. | FILETSPITZEN GEMISCHT VOM SCHWEINEFILET UND RINDERFILET
in Weinsoße, Butterreis und gem. Salat | 16,90 € |

PLATTEN FÜR MEHRERE PERSONEN

- | | | |
|-----|--|---------|
| 86. | RHODOS-PLATTE FÜR 2 PERSONEN
2 Lammkoteletts, 2 Suzuki, 2 Suflaki, Giros, Reis und 2 Bauernsalate | 37,00 € |
| 87. | FILET-PLATTE FÜR 2 PERSONEN
2 Rinderfilets, 2 Lammfilets, 1 Schweinefiletspieß mit Reis und 2 Bauernsalaten | 39,00 € |

LAMMSPEZIALITÄTEN

- | | | |
|-----|---|---------|
| 89. | LAMMSPIEß
mit grünen Bohnen, Reis und gem. Salat | 14,50 € |
| 90. | LAMMKOTELETT
5 Stück, Zaziki, Bohnen, Reis und Bauernsalat | 14,90 € |
| 91. | LAMMFILET
mit Reis, Zaziki und Bauernsalat | 17,90 € |
| 93. | LAMM-TELLER
2 Lammkoteletts, 1 Lammfilet, 1 Lammspieß,
Reis und Bauernsalat | 18,40 € |
| 94. | KLEFTIKO LAMMAHXE IN ALUFOLIE
gebacken, dazu Zaziki, Bratkartoffeln
und Bauernsalat | 14,50 € |

SPEZIALITÄTEN VOM RIND

- | | | |
|-----|---|---------|
| 95. | RINDERFILET
mit Butterreis oder Gemüse* und gem. Salat | 18,30 € |
| 97. | RUMPSTEAK
mit Butterreis oder Gemüse*, gerösteten Zwiebeln
und gem. Salat | 16,40 € |

AUS DEM BACKOFEN

- | | | |
|------|---|---------|
| 101. | MUSAKA AUBERGINEN / HACKFLEISCH, KARTOFFELN
mit Bechamelsoße überbacken,
dazu gem. Salat | 13,10 € |
| 102. | PASTIZIO
Röhrennudeln mit Hackfleisch, Béchamelsoße
und gem. Salat | 12,10 € |
| 103. | LAMMKEULE MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu wahlweise Kartoffeln, Riesenbohnen,
grüne Bohnen oder Spaghetti mit gem. Salat | 13,90 € |

*enthält Farbstoff

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

- | | | |
|------|---|--------|
| 114. | SUFLAKI
gegrillter Fleischspieß
mit Pommes Frites
und gem. Salat | 6,50 € |
| 115. | GIROS
Fleisch vom Drehspieß
mit Pommes Frites
und gem. Salat | 6,50 € |
| 116. | SPAGHETTI
mit Tomatensoße | 5,90 € |
| 117. | TINTENFISCH
mit Pommes Frites
und grünem Salat | 6,50 € |

NACHSPEISEN

- | | | |
|------|---|--------|
| 118. | BAKLAWAS
Blätterteig
mit Sirup und Nüssen | 4,90 € |
| 119. | JOGHURT
mit griechischem Honig und Nüssen | 4,50 € |
| 120. | GALAKTOBURIKO
Blätterteig gefüllt
mit Eiercreme und Eis | 4,90 € |
| 121. | SCHOKOLADEN-SUFFLÉ
feines Schokoküchlein
gefüllt mit einem Herz aus
flüssiger Schokolade | 4,80 € |
| 122. | RAVANI
griechischer Grießkuchen
mit Eis | 4,00 € |
| 123. | TIRAMISU | 4,50 € |

WARME GETRÄNKE

121.	DOPPELTER ESPRESSO			3,60 €
124.	GRIECHISCHER MOKKA			2,10 €
125.	TASSE KAFFEE			2,10 €
126.	GLAS TEE			2,20 €
127.	KAPUCCINO			2,40 €
128.	ESPRESSO			2,20 €
506.	LATTE MACCHIATTO			3,10 €

SPIRITUOSEN

131.	OUZO	2CL	38%	2,10 €
132.	BAILEYS	4CL	38%	4,20 €
134.	MARTINI	5CL	15%	4,20 €
135.	CAMPARI	2CL	25%	4,20 €
136.	AMARETTO	4CL	21%	4,20 €
137.	RAMAZOTTI	4CL	30%	4,20 €
138.	UNDERBERG	2CL	50%	4,20 €
139.	BACARDI ORANGE	4CL	38%	3,00 €
140.	WODKA MIT SODA ODER LEMON	4CL	38%	4,20 €
141.	WHISKEY SCOTCH	4CL	38%	4,20 €
142.	WILLIAMS BIRNE	4CL	40%	3,80 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

152.	APFELSAFTSCHORLE	0,2L	1,90 €
153.	PEPSI	0,2L	1,90 €
154.	FANTA	0,2L	1,90 €
155.	ZITRONENLIMONADE	0,2L	1,90 €
156.	BITTERLEMON	0,2L	1,80 €
157.	TAFELWASSER	0,2L	1,80 €
158.	SPEZI	0,2L	1,90 €
159.	APFELSAFT	0,2L	1,90 €
160.	ORANGENSAFT	0,2L	2,00 €
161.	APFELSAFTSCHORLE	0,4L	3,00 €
162.	FANTA	0,4L	3,00 €
163.	ZITRONENLIMONADE	0,4 L	3,00 €
164.	PEPSI-COLA	0,4 L	3,00 €
165.	TAFELWASSER	0,4 L	3,00 €
166.	BITTERLEMON	0,4 L	3,10 €
167.	ORANGENSAFT	0,4 L	3,20 €
168.	APFELSAFT	0,4 L	3,20 €
169.	SPEZI	0,4 L	3,00 €
170.	MINERAL WASSER	0,7 L	5,50 €
171.	ZITRONENLIMONADE	0,5 L	2,80 €
507.	FLASCHE STILLES WASSER	1,0 L	5,80 €

BIERE

144.	PILS	0,3L	2,90 €
145.	SPATEN HELLES VOM FASS	0,5L	3,10 €
1145.	FRANZISKANER KELLERBIER	0,5L	3,30 €
146.	LUDWIG THOMA DUNKEL	0,5L	3,10 €
147.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER HELL	0,5L	3,20 €
148.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER DUNKEL	0,5L	3,20 €
149.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER LEICHT	0,5L	3,20 €
150.	SPATEN ALKOHOLFREI	0,5L	3,20 €
151.	RADLER	0,5L	3,10 €
221.	FRANZISKANER HEFE WEISSBIER ALKOHOLFREI	0,5L	3,20 €

SEKT & CHAMPAGNER

209.	PROSECCO VALDO	0,7L	22,50 €
210.	APEROL SPRIZZ	0,25L	5,90 €
211.	PROSECCO	GLAS	3,80 €
212.	MOËT & CHANDON	0,75L	65,00 €

METAXA

172.	METAXA 5 STERNE	2CL	38%	3,80 €
173.	METAXA 7 STERNE	2CL	40%	4,00 €
174.	METAXA 40 JÄHRIGER GRAND OLYMPIA	2CL	40%	5,50 €
175.	METAXA FLAMBIERT	2CL	40%	5,50 €
1176.	METAXA PRIVAT RESERVE	2CL	40%	6,80 €

OFFENE ROTWEINE

176.	HAUSWEIN	0,25L	4,30 €
177.	MAKEDONIKOS HALBTROCKEN	0,25L	4,40 €
178.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß	0,25L	4,40 €
180.	NAOUSSA TROCKEN	0,25L	4,50 €
181.	AVRODAPHNI SÜßER DESSERTWEIN	0,25L	4,80 €
182.	MERLOT	0,25L	4,80 €
513.	AXIA (SYRAH-XINOMAVRO)	0,25L	6,30 €

OFFENE WEIßWEINE

185.	HAUSWEIN	0,25L	4,20 €
186.	SCHATONE	0,25L	4,80 €
187.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß,VOLLBLUMIG	0,25L	4,10 €
188.	RETSINA AROMATISCH , GEHARZT	0,25L	4,20 €
189.	MAKODONIKOS HALBTROCKEN	0,25L	4,40 €
191.	WEINSCHORLE WEIß ODER ROT	0,25L	3,50 €
192.	SAMOS SEHR SÜß	0,25L	4,80 €
514.	AXIA MALAKOUSIA	0,25L	6,20 €

ROSÉ-WEINE

183.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß	0,25L	4,40 €
184.	RODITIS TROCKEN	0,25L	4,40 €

FLASCHENWEINE

ROTWEINE

193.	AXIA TROCKEN	0,7 L	18,90 €
194.	IMIGLIKOS EIN LIEBLICHER ROTWEIN	0,7 L	15,50 €
195.	NAOUSSA TROCKENER QUALITÄTSWEIN	0,7 L	19,00 €
196.	MAKEDONIKOS HALBTROCKENER QUALITÄTSWEIN	0,7 L	16,50 €
198.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €
218.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €

ROSÉ-WEINE

199.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €
200.	MAKEDONIKOS HALBTROCKEN	0,7 L	15,50 €
201.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €

WEIßWEINE

202.	AXIA MALAKOUSIA TROCKEN	0,7 L	18,90 €
204.	IMIGLIKOS HALBSÜß	0,7 L	14,50 €
205.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €
206.	SANTORINI TROCKEN	0,7 L	19,00 €
207.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €
208.	RETSINA MALAMATINA	0,5 L	7,80 €