

SEIT 1993

RESTAURANT

POSEIDON

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

DAS TEAM VON POSEIDON WÜNSCHT EINEN GUTEN APPETIT.

Freisinger Landstraße 3
85748 Garching bei München
Tel 089-3206527
Fax 089-3262426

www.poseidon-garching.de

kontakt@poseidon-garching.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

MITTAGS-KARTE

MONTAG BIS SAMSTAG 11:30 BIS 14:30 UHR

Außer Feiertage

299	CEASARS SALAT Bacon und Sonnenmais mit Hähnchen und hausgem. Dressing	8,50 €
300	AUBERGINEN, ZUCCHINI, TIROKFTEDES und rote Paprika gefüllt mit Schafskäse	7,90 €
301	KRITHARAKI Reisnudeln überbacken	6,50 €
302	SOUZOUKAKIA (spezielle griechische Fleischpflanzerl) mit Pfeffersauce, Pommes Frites und gem. Salat	8,60 €
303	SCHNITZEL MIT KÄSE ÜBERBACKEN dazu Metaxasauce, Pommes Frites und gem. Salat	8,60 €
304	GYROS mit Reis, Zaziki und gem. Salat	8,20 €
305	GYROS ÜBERBACKEN mit Metaxa- oder Pfeffersauce, Reis und gem. Salat	8,90 €
306	PAROS-TELLER Gyros, Calamares mit Reis und gem. Salat	8,90 €
307	TRIKALA-TELLER mit Gyros, Steak, Suflaki, Zaziki, Reis und gem. Salat	9,50 €
308	FLEISCHRÖLLCHEN MIT SCHAFSKÄSE Reis und gem. Salat	8,50 €
309	BIFTEKI MIT REIS dazu Zaziki und gem. Salat	8,90 €
310	ATHEN-TELLER Gyros, 1 Fleischspieß, 1 Suzuki, Zaziki, Reis und gem. Salat	9,50 €
311	GRILL-TELLER Gyros, 1 Fleischspieß, Rinderleber, Reis und gem. Salat	9,20 €

IHR KAFFEE NACH DEM ESSEN GEHT AUF'S HAUS
Gemüse anstatt Salat €2,00

MITTAGS-KARTE

MONTAG BIS SAMSTAG 11:30 BIS 14:30 UHR

Außer Feiertage

- | | | |
|-----|--|--------|
| 312 | FEINER SPIESTELLER
mit Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet,
Pommes Frites, Reis und gem. Salat | 9,50 € |
| 313 | LAMMSPIß MIT GRÜNEN BOHNEN
Reis und gem. Salat | 9,50 € |
| 314 | RINDERLEBER AUS DER PFANNE
mit gebackenen Röstzwiebeln, Reis und gem. Salat | 8,20 € |
| 315 | MOUSAKA
mit gem. Salat | 9,20 € |
| 316 | LAMMKEULE MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu gem. Salat und wahlweise Kartoffeln,
Spaghetti, Riesenbohnen, grüne Bohnen oder Kritharaki | 9,80 € |
| 317 | FLEISCHSPIESS MIT KÄSE ÜBERBACKEN
mit Pommes Frites, Reis und gem. Salat | 8,20 € |
| 318 | HÄHNCHENBRUSTFILET
Mozzarella, Schafskäsesoße, Chilopites (griechische Nudeln) und gem. Salat | 8,50 € |
| 319 | HÄHNCHENSPIß MIT POMMES FRITES
und gem. Salat | 8,50 € |
| 320 | KALAMARES VOM GRILL
mit Reis und gem. Salat | 9,20 € |
| 321 | FRISCHER LACHS VOM GRILL
mit Gemüse und gem. Salat | 9,50 € |
| 322 | FISCHPLATTE VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 9,60 € |
| 323 | ZANDERFILET MIT BUTTERREIS
oder frischem Gemüse und gem. Salat | 9,60 € |
| 324 | PASTIZIO
Röhrennudeln mit Hackfleisch, Béchamelsoße und gem. Salat | 8,90 € |
| 325 | KALBFLEISCH MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu wahlweise Kartoffeln, Riesenbohnen,
grüne Bohnen oder Spaghetti mit gem. Salat | 9,90 € |

IHR KAFFEE NACH DEM ESSEN GEHT AUF'S HAUS

*enthält Farbstoff

SPEISEKARTE

MONTAG BIS SONNTAG

KALTE VORSPEISEN

1. ZAZIKI 4,20 €
Joghurt mit Gurken, Knoblauch und Olivenöl
2. OLIVEN UND PEPPERONI 3,90 €
3. OKTOPUSSALAT 7,20 €
Polypenfisch mit Öl und Essig
4. KALAMARISALAT 6,90 €
Tintenfisch mit Öl und Essig
5. TARAMAS* 5,10 €
Fischrogencreme
6. PIKILIA verschiedene kalte Vorspeisen für 1 Person 8,50 €
7. PIKILIA verschiedene kalte Vorspeisen für 2 Personen 16,50 €
9. TIROKAFTERI Schafskäse, grüne Paprika, geschrotete Chilies 4,30 €

*mit Farbstoff

WARME VORSPEISEN

10. NTOLMADES 6,30 €
gefüllte Weinblätter mit gemischtem Hackfleisch und Reis
11. AUßERGINENSCHNITTEN GEBRATEN 6,50 €
mit Zaziki
12. ZUCCHINI GEBRATEN 6,50 €
mit Zaziki
13. PEPPERONI GEGRILLT 5,20 €
mit Knoblauchsoße
14. FLORINIS 6,70 €
rote Paprika vom Grill mit Schafskäse gefüllt
15. GEGRILLTE CHAMPIGNONS 8,20 €
mit Metaxasoße, überbacken mit Schafskäse und Gouda

WARME VORSPEISEN

16.	PLEVROTÜS Austernpilze vom Grill	8,50 €
19.	OKTOPUS VOM GRILL auf Rucola Salat	9,10 €
20.	PITTA MIT KNOBLAUCH	2,50 €
21.	PITTA FLADENBROT vom Grill	2,20 €
22.	KNOBLAUCHBROT aus dem Backofen	2,70 €
23.	PIKILIA verschiedene warme Vorspeisen für 1 Person	9,50 €
24.	PIKILIA verschiedene warme Vorspeisen für 2 Personen	17,50 €

SUPPEN

26.	HACKFLEISCHKLÖBCHENSUPPE	5,70 €
27.	FISCHSUPPE mit Gemüse nach griechischer Art	5,70 €
28.	HÜHNERSUPPE	4,90 €

KÄSE

29.	FETA FOURNOU / ÜBERBACKENER SCHAFSKÄSE mit Tomaten, Peperoni und Knoblauch verfeinert aus den Backofen	6,80 €
30.	HALOUMI / ZYPRIOTISCHER QUALITÄTSKÄSE	7,20 €
31.	SAGANAKI / GEBACKENER SCHAFSKÄSE	6,60 €

SALAT

- | | | |
|-----|---|--------|
| 32. | GRIECHISCHER BAUERN Salat
mit Schafskäse, Oliven,
Peperoni, Zwiebeln,
Tomaten, Gurken
und Paprika | 8,80 € |
| 33. | GRIECHISCHER BAUERN Salat
kleine Portion | 6,30 € |
| 35. | GEMISCHTER Salat | 3,80 € |
| 36. | POSEIDON-Salat
erntefrischer Salat mit Thunfisch,
Tomaten, Gurken, Eiern
und Croutons | 9,30 € |

EXTRA BEILAGEN

- | | | |
|-----|-------------------------|--------|
| 37. | PORTION BUTTERREIS | 3,20 € |
| 38. | METAXA-CHAMPIGNONSÖßE | 2,80 € |
| 39. | REIS | 2,80 € |
| 40. | POMMES FRITES | 3,90 € |
| 41. | GRÜNE BOHNEN | 3,80 € |
| 42. | RIESENBOHNEN | 3,80 € |
| 43. | BUTTERKARTOFFELN | 3,50 € |
| 44. | OFENKARTOFFELN | 3,50 € |
| 45. | GEMÜSE AUS DEM BACKOFEN | 4,20 € |

VEGETARISCHE GERICHTE

- | | | |
|-----|---|--------|
| 45. | AUBERGINEN, ZUCCHINI, ROTE PAPRIKA
gefüllt mit Schafskäse, Bohnen, Zaziki und Tirokeftedes | 9,80 € |
| 46. | GEFÜLLTE PAPRIKA UND TOMATEN
mit Reis und Kartoffeln | 8,30 € |

FISCH GERICHTE

- | | | |
|-----|--|---------|
| 47. | OKTOPUS VOM GRILL
mit Gemüse und gem. Salat | 15,90 € |
| 48. | KALAMARIA TINTENFISCH FRITTIERT
mit gem. Salat | 13,90 € |
| 49. | KALAMARIA TINTENFISCH VOM GRILL
mit Butterreis und gem. Salat | 15,50 € |
| 50. | 2 SCAMPI-SPIESSE VOM GRILL MIT BUTTERREIS
und grünem Salat | 18,20 € |
| 51. | RIESENGARNELEN VOM GRILL
mit Kartoffeln, Butterreis und grünem Salat | 19,90 € |
| 53. | PAROS-TELLER
Giros mit Kalamaria, Zaziki, Reis und gem. Salat | 13,80 € |
| 54. | LACHSFILET VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 14,90 € |
| 55. | ZANDERFILET VOM GRILL
mit Butterkartoffeln und gem. Salat | 15,50 € |
| 56. | FISCHPLATTE
Kalamaria, Riesengarnelen, Lachs und gem. Salat | 19,90 € |
| 57. | KALAMARIA MIT SCAMPI
dazu gem. Salat | 15,90 € |
| 58. | FISCHPLATTE FÜR 2 PERSONEN
Kalamaria, Lachsfilet mit Butter Reis, Riesengarnelen und gem. Salat | 39,50 € |

Aufpreis für Bauernsalat bei allen Fischgerichten € 2,10
Gemüse anstatt Salat € 2,00

FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

60.	GIROS MIT ZAZIKI Reis und gem. Salat	10,90 €
61.	SUZUKI / SPEZIELLE FLEISCHKÜCHLE Zaziki, Reis und gem. Salat	9,30 €
62.	BIFTEKI / HACKFLEISCH gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Zaziki und gem. Salat	12,50 €
63.	FEINER SPIEßTELLER Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet, Kräuterbutter, Reis, Pommes Frites und gem. Salat	15,50 €
64.	SUFLAKI 2 SPIEßE Reis, Zaziki und gem. Salat	11,40 €
65.	GEFÜLLTE SUFLAKI / FLEISCHSPIEß gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Bauernsalat und Zaziki	13,50 €
66.	SCHWEINEFILET MIT METAXASOßE Butterreis und Bauernsalat	15,50 €
67.	SCHNITZEL MIT CHAMPIGNONSOßE Pommes Frites und gem. Salat	11,40 €
68.	RINDERLEBER Reis und gem. Salat	10,20 €
69.	SPEZIALSPIEß VOM SCHWEINEFILET Zwiebeln, Paprika, Reis und gem. Salat	14,50 €
70.	HÄHNCHENBRUSTFILET MIT CHAMPIGNONSOßE Pommes Frites und gem. Salat	12,90 €
71.	GIROS AUS DEM BACKOFEN verfeinert mit Metaxasoße, Reis und gem. Salat	13,50 €

GEMISCHTE PLATTEN VOM GRILL

- | | | |
|-----|---|---------|
| 73. | EPIDAUROS-PLATTE Suzuki , Suflaki, Giros, Lammkotelett, Reis, Zaziki und gem. Salat | 14,90 € |
| 74. | KORFU-TELLER
Suzuki, Suflaki, Leber, Reis, Zaziki und gem. Salat | 13,50 € |
| 75. | DELPHI-TELLER
Suflaki, Giros, Zaziki, Reis und gem. Salat | 12,90 € |
| 76. | POSEIDON-TELLER
Suflaki, Giros, 2 Lammkoteletts, Reis, Zaziki und gem. Salat | 14,80 € |
| 79. | DORF-TELLER
Steak, Suflaki, Zaziki, Giros, Reis und gem. Salat | 14,80 € |
| 80. | FILET-TELLER
Rinderfilet, Lammfilet, Schweinefilet, Reis und gem. Salat | 18,90 € |
| 81. | KRETA-TELLER
Leber, Suflaki, Giros, Reis, Zaziki und gem. Salat | 13,90 € |

SPEZIALITÄTEN AUS DER PFANNE

- | | | |
|-----|---|---------|
| 83. | TIGANAKI / GESCHNETZELTES SCHWEINEFILET
mit Zwiebeln, Paprika, Champagnersoße, Reis und gem. Salat | 16,50 € |
| 85. | FILETSPITZEN GEMISCHT VOM SCHWEINEFILET UND RINDERFILET
in Weinsoße, Butterreis und gem. Salat | 17,90 € |

PLATTEN FÜR MEHRERE PERSONEN

- | | | |
|-----|--|---------|
| 86. | RHODOS-PLATTE FÜR 2 PERSONEN
2 Lammkoteletts, 2 Suzuki, 2 Suflaki, Giros, Reis und 2 Bauernsalate | 39,00 € |
| 87. | FILET-PLATTE FÜR 2 PERSONEN
2 Rinderfilets, 2 Lammfilets, 1 Schweinefiletspieß mit Reis und 2 Bauernsalaten | 42,00 € |

LAMMSPEZIALITÄTEN

- | | | |
|-----|---|---------|
| 89. | LAMMSPIEß
mit grünen Bohnen, Reis und gem. Salat | 15,50 € |
| 90. | LAMMKOTELETT
5 Stück, Zaziki, Bohnen, Reis und Bauernsalat | 15,90 € |
| 91. | LAMMFILET
mit Reis, Zaziki und Bauernsalat | 18,90 € |
| 92. | LAMMKRONE
mit gebackenen Kartoffelchips, Reis, Zaziki
grünen Bohnen und Bauernsalat | 19,50 € |
| 93. | LAMM-TELLER
2 Lammkoteletts, 1 Lammfilet, 1 Lammspieß
Reis und Bauernsalat | 19,90 € |
| 94. | KLEFTIKO LAMMHAXE IN ALUFOLIE
gebacken, dazu Zaziki, Bratkartoffeln und Bauernsalat | 15,90 € |

SPEZIALITÄTEN VOM RIND

- | | | |
|-----|---|---------|
| 95. | RINDERFILET
mit Butterreis oder Gemüse und gem. Salat | 19,50 € |
| 97. | RUMPSTEAK
mit Butterreis oder Gemüse, gerösteten Zwiebeln und gem. Salat | 17,40 € |

AUS DEM BACKOFEN

- | | | |
|------|---|---------|
| 101. | MUSAKA AUBERGINEN / HACKFLEISCH, KARTOFFELN
mit Bechamelsoße überbacken, dazu gem. Salat | 14,50 € |
| 102. | PASTIZIO
Röhrennudeln mit Hackfleisch, Béchamelsoße und gem. Salat | 13,10 € |
| 103. | LAMMKEULE MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu wahlweise Kartoffeln, Riesenbohnen,
grüne Bohnen oder Spaghetti mit gem. Salat | 14,90 € |
| 104. | KALBFLEISCH MIT KÄSE ÜBERBACKEN
dazu wahlweise Kartoffeln, Riesenbohnen,
grüne Bohnen oder Spaghetti mit gem. Salat | 15,90 € |

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

- | | | |
|------|---|--------|
| 114. | SUFLAKI
gegrillter Fleischspieß
mit Pommes Frites
und gem. Salat | 6,90 € |
| 115. | GİROS
Fleisch vom Drehspieß
mit Pommes Frites
und gem. Salat | 6,90 € |
| 116. | SPAGHETTI
mit Tomatensoße | 6,50 € |
| 117. | TINTENFISCH
mit Pommes Frites
und grünem Salat | 6,90 € |

NACHSPEISEN

- | | | |
|------|---|--------|
| 118. | BAKLAWAS
Blätterteig
mit Sirup und Nüssen | 4,90 € |
| 119. | JOGHURT
mit griechischem Honig und Nüssen | 4,90 € |
| 120. | GALAKTOBURIKO
Blätterteig gefüllt
mit Eiercreme und Eis | 4,90 € |
| 121. | SCHOKOLADEN-SUFFLÉ
feines Schokoküchlein
gefüllt mit einem Herz aus
flüssiger Schokolade | 4,80 € |
| 122. | RAVANI
griechischer Grießkuchen
mit Eis | 4,50 € |
| 123. | TIRAMISU | 4,90 € |

WARME GETRÄNKE

121.	DOPPELTER ESPRESSO			3,60 €
124.	GRIECHISCHER MOKKA			2,30 €
125.	TASSE KAFFEE			2,30 €
126.	GLAS TEE			2,30 €
127.	KAPUCCINO			2,50 €
128.	ESPRESSO			2,30 €
506.	LATTE MACCHIATTO			3,40 €

SPIRITUOSEN

131.	OUZO	2CL	38%	2,50 €
132.	BAILEYS	4CL	38%	4,50 €
134.	MARTINI	5CL	15%	4,50 €
135.	CAMPARI	4CL	25%	4,50 €
136.	AMARETTO	4CL	21%	4,20 €
137.	RAMAZOTTI	4CL	30%	4,50 €
138.	UNDERBERG	2CL	50%	4,20 €
139.	BACARDI ORANGE	4CL	38%	4,00 €
140.	WODKA MIT SODA ODER LEMON	4CL	38%	4,50 €
141.	WHISKEY SCOTCH	4CL	38%	5,20 €
142.	WILLIAMS BIRNE	4CL	40%	4,20 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

152.	APFELSAFTSCHORLE	◇,2L	2,10 €
153.	AFRI COLA ^{1,5}	◇,2L	2,10 €
154.	BLUNA ORANGE ^{1,2}	◇,2L	2,10 €
155.	BLUNA ZITRONE	◇,2L	2,10 €
156.	BITTERLEMON ⁶	◇,2L	2,10 €
157.	TAFELWASSER	◇,2L	2,10 €
158.	SPEZI ^{1,2}	◇,2L	2,10 €
159.	APFELSAFT	◇,2L	2,20 €
160.	ORANGENSAFT	◇,2L	2,20 €
161.	APFELSAFTSCHORLE	◇,4L	3,10 €
162.	BLUNA ORANGE ^{1,2}	◇,4L	3,10 €
163.	BLUNA ZITRONE	◇,4 L	3,10 €
164.	AFRI COLA ^{1,2}	◇,4 L	3,10 €
165.	TAFELWASSER	◇,4 L	3,10 €
166.	BITTERLEMON ⁶	◇,4 L	3,20 €
167.	ORANGENSAFT	◇,4 L	3,30 €
168.	APFELSAFT	◇,4 L	3,30 €
169.	SPEZI ^{1,2}	◇,4 L	3,10 €
170.	MINERAL WASSER	◇,7 L	5,70 €
171.	ZITRONENLIMONADE	◇,5 L	2,90 €
507.	FLASCHE STILLES WASSER	1,0 L	6,00 €

BIERE

144.	PILS	0,3L	3,20 €
145.	SPATEN HELLES VOM FASS	0,5L	3,30 €
1145.	FRANZISKANER KELLERBIER	0,5L	3,50 €
146.	LÖWENBRÄU DUNKEL	0,5L	3,30 €
147.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER HELL	0,5L	3,40 €
148.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER DUNKEL	0,5L	3,40 €
149.	FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER LEICHT	0,5L	3,40 €
150.	SPATEN ALKOHOLFREI	0,5L	3,30 €
151.	RADLER	0,5L	3,30 €
221.	FRANZISKANER HEFE WEISSBIER ALKOHOLFREI	0,5L	3,40 €

SEKT & CHAMPAGNER

209.	PROSECCO VALDO SUPERIORE DOC	0,7L	24,50 €
210.	APEROL SPRIZZ ¹	0,25L	6,20 €
211.	PROSECCO VINO FRIZZANTE DOC	GLAS	4,10 €
212.	MOËT & CHANDON	0,75L	68,00 €

METAXA

172.	METAXA 5 STERNE	2CL	38%	4,10 €
173.	METAXA 7 STERNE	2CL	40%	4,30 €
174.	METAXA 40 JÄHRIGER GRAND OLYMPIA	2CL	40%	5,80 €
175.	METAXA FLAMBIERT	2CL	40%	5,50 €
1176.	METAXA PRIVAT RESERVE	2CL	40%	7,10 €

OFFENE ROTWEINE

176.	HAUSWEIN	0,25L	4,50 €
177.	MAKEDONIKOS HALBTROCKEN	0,25L	4,60 €
178.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß	0,25L	4,60 €
180.	NAOUSSA TROCKEN	0,25L	4,70 €
181.	MAVRODAPHNI SÜßER DESSERTWEIN	0,25L	4,90 €
182.	MERLOT	0,25L	4,90 €
513.	AXIA (SYRAH-XINOMAVRO)	0,25L	6,30 €

OFFENE WEIßWEINE

185.	HAUSWEIN	0,25L	4,40 €
186.	SCHATONE	0,25L	4,90 €
187.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß,VOLLBLUMIG	0,25L	4,30 €
188.	RETSINA AROMATISCH , GEHARZT	0,25L	4,50 €
189.	MAKODONIKOS HALBTROCKEN	0,25L	4,60 €
191.	WEINSCHORLE WEIß ODER ROT	0,25L	3,70 €
192.	SAMOS SEHR SÜß	0,25L	4,90 €
514.	AXIA MALAKOUSIA	0,25L	6,20 €

ROSÉ-WEINE

183.	FINO IMIGLIKOS HALBSÜß	0,25L	4,60 €
184.	RODITIS TROCKEN	0,25L	4,60 €

FLASCHENWEINE

ROTWEINE

193.	AXIA TROCKEN	0,7 L	18,90 €
194.	IMIGLIKOS EIN LIEBLICHER ROTWEIN	0,7 L	15,50 €
195.	NAOUSSA TROCKENER QUALITÄTSWEIN	0,7 L	19,00 €
196.	MAKEDONIKOS HALBTROCKENER QUALITÄTSWEIN	0,7 L	16,50 €
198.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €
218.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €

ROSÉ-WEINE

199.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €
200.	MAKEDONIKOS HALBTROCKEN	0,7 L	15,50 €
201.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €

WEIßWEINE

202.	AXIA MALAKOUSIA TROCKEN	0,7 L	18,90 €
204.	IMIGLIKOS HALBSÜß	0,7 L	14,50 €
205.	BIBLA CHORA TROCKEN	0,7 L	35,00 €
206.	SANTORINI TROCKEN	0,7 L	19,00 €
207.	AMETHISTOS TROCKEN	0,7 L	28,00 €
208.	RETSINA MALAMATINA	0,5 L	9,00 €

1) mit Farbstoff 2) mit Antioxidationsmittel 3) mit Süßungsmittel 4) enthält eine Phenylalaninquelle 5) coffeinhaltig 6) chitinhalting

Wenn Sie Fragen zu allergenen Stoffen haben, wenden Sie sich bitte an unser Personal